2026 Oct.

in 青森

パパも!

# リトル*ママフェスタ

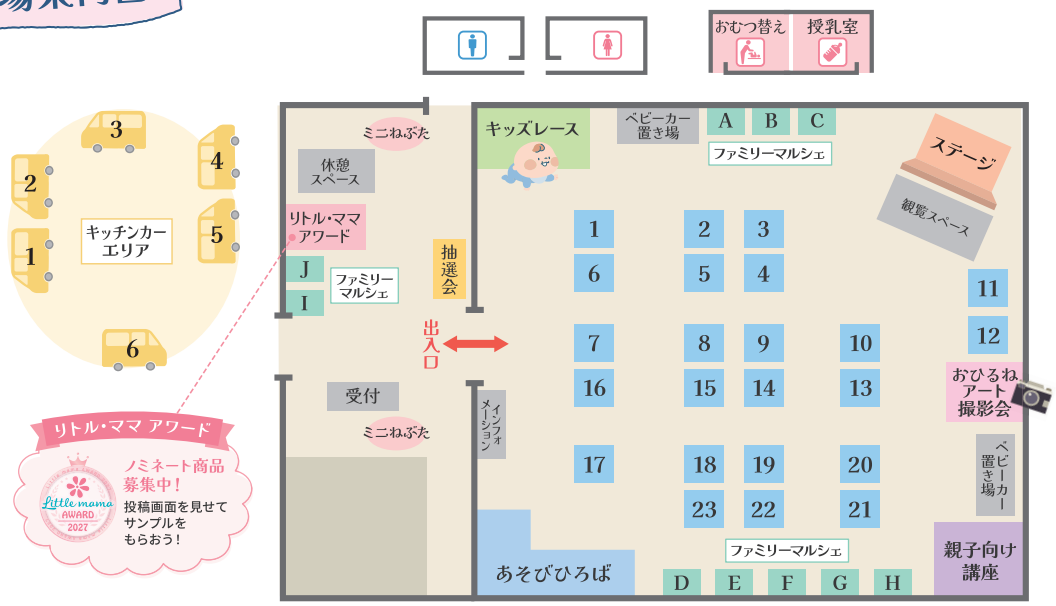
マタニティ＆ファミリー

入場無料 要予約

## 10/17（土）10:00~16:00

会場 青森産業会館 メインホール

## 会場案内図




### リトル・ママ アワード

ノミネート商品募集中！

投稿画面を見せてサンプルをもらおう！

## 子育て応援企業

ママとパパの学びゾーン

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 株式会社ざわやか | 2 maテレコム株式会社 | 3 タナカホーム(株) | 4 青森県民共済 | 5 株式会社一条工務店 | 6 生活クラブ生活協同組合 |
| 7 ソニー生命 | 8 ワールド・ファミリー株式会社 | 9 (株)アイエ務店 | 10 フコク赤ちゃん&キッズクラブ | 11 リトル・ママ | 12 SNSフォローキャンペーン | 13 学研教室 | 14 FPエージェンツ㈱青森支社 |
| 15 コープあおもり（宅配） | 16 東北ミサワホーム株式会社 青森支店 | 17 ベッピーキッズクラブ | 18 コープあおもり（共済） | 19 株式会社サンクリエイトホーム | 20 株式会社ENEOSサンエナジー | 21 ふじさきぐらし | 22 Oisix |
| 23 建てる、買う。住まいの無料相談所 スーモカウンター | | | | | | | |

フォロー SNSフォローキャンペーン

対象のアカウントをフォローするとガラポンをもう1回まわせるよ！ ブース12

参加方法 花（*）のマークのスタンプ18~20個で1回、21~23個で2回、SNSフォローキャンペーンでもう1回素敵な賞品が当たる抽選会に参加できます。

※大人の方のみご参加いただけます。
※複数回抽選された場合も、参加賞は1個のお渡しとなります。


officialプレゼント協賛企業 ORIDGE Lovedbaby


主催：リトル・ママフェスタ青森実行委員会　企画・運営：株式会社エンファム.　後援：青森市

## キッズレース

子どもたちの
思い出づくりゾーン

◀当日受付用QRコード

事前予約制
当日予約可能

当日枠は各レース
15分前より取得可能です。

| | |
|---|---|
| 10:30~／10:45 | ハイハイレース①／② |
| 11:30~／11:45 | カタカタレース①／② |
| 13:30~／13:45 | ハイハイレース①／② |
| 14:30~／14:45 | カタカタレース①／② |
| 15:15~ | パカポコレース |

## 親子向け講座

参加無料

事前予約制
当日予約可能

ママの交流と体験ゾーン

当日ブースにて、各講座開始15分前から予約受付開始

| | |
|---|---|
| 10:45~ | マタニティ参加OK<br>原因を読み解く!<br>あかちゃんの睡眠トラブル講座 |
| 11:45~ | マタニティ参加OK<br>子どもの「食べない」には理由がある?!<br>~親子が笑顔になる食卓のヒント~ |
| 13:45~ | ベビーマッサージ講座 |
| 14:45~ | 楽しく運動神経向上トレーニング! |

## あそびひろば & ふわふわドーム

子どもたちのための
遊び場ゾーン

参加無料





※お子さまが安全に遊べるよう、保護者の方と一緒にご利用ください。
※みんなで譲り合って楽しくご利用ください。

## おひるねアート撮影会

事前予約制
当日予約可能

今だけの瞬間を可愛く残そう!

参加費 ／1,500円（PayPay,クレジットカードのみ）




お気に入りの衣装で
ご参加くださいね!
（※衣装貸出なし）

◎テーマ
「おばけからの
招待状」

## ステージ

年齢、性別を問わず
誰でも楽しめるゾーン

| | |
|---|---|
| 10:30~ | ニコニコ相撲 ①　事前予約制 |
| 11:00~ | 歌って踊って<br>ようこそミュージカルの世界へ♪ |
| 11:30~ | キッズ&ファミリー<br>かわいいパフォーマンスはっぴょうかい2027 予選 |
| 12:30~ | シナプソロジー®で楽しもう |
| 13:00~ | ベビーサインであそぼ! |
| 14:00~ | ニコニコ相撲 ②　事前予約制 |
| 14:30~ | 親子で楽しむ<br>30分バランスボールエクササイズ |
| 15:00~ | わくわく♪ビンゴ大会　事前予約制　当日受付可能 |

ビンゴカードについて

事前予約された方は、14:00までにインフォメーションにてカードをお受け取りください。／当日チケットは14:30~LINEで受付開始。
予約後にカードをお受け取りください。

## ファミリーマルシェ

素敵な商品の販売&
ワークショップゾーン

［アイコン説明］販売　ワークショップ　飲食

| | | |
|---|---|---|
| A | MA petite | 販売 |
| B | baby's breath mi-mi | 販売 |
| C | 楓~KAEDE~ | 販売 |
| D | 親子教室ぽっかぽか | ワークショップ |
| E | chan | 販売 |
| F | do don't | 販売 |
| G | はり子×はり子（ハリコハリネズミ） | 販売 |
| H | CrownHeart | ワークショップ・販売 |
| I | パン工房ビリオン | 飲食 |
| J | メイプルビレッジ | 飲食 |

## キッチンカー

美味しいものたくさん♪

| | | |
|---|---|---|
| 1 | ばくだん焼本舗八戸CC | ばくだん焼 |
| 2 | BERSHEY'S | サンドイッチ、スペアリブ |
| 3 | KONBIREE | スイーツ、ドリンク |
| 4 | ピザトラックボンボネーラ | ピザ、カレー |
| 5 | 大山精肉店 | 牛すじ煮込み、<br>黒毛和牛焼肉丼 |
| 6 | Korean Food HAENIM | 韓国ホットック、ドリンク |