

2026 Oct.

in 長崎

パパも!

リトル*ママフェスタ

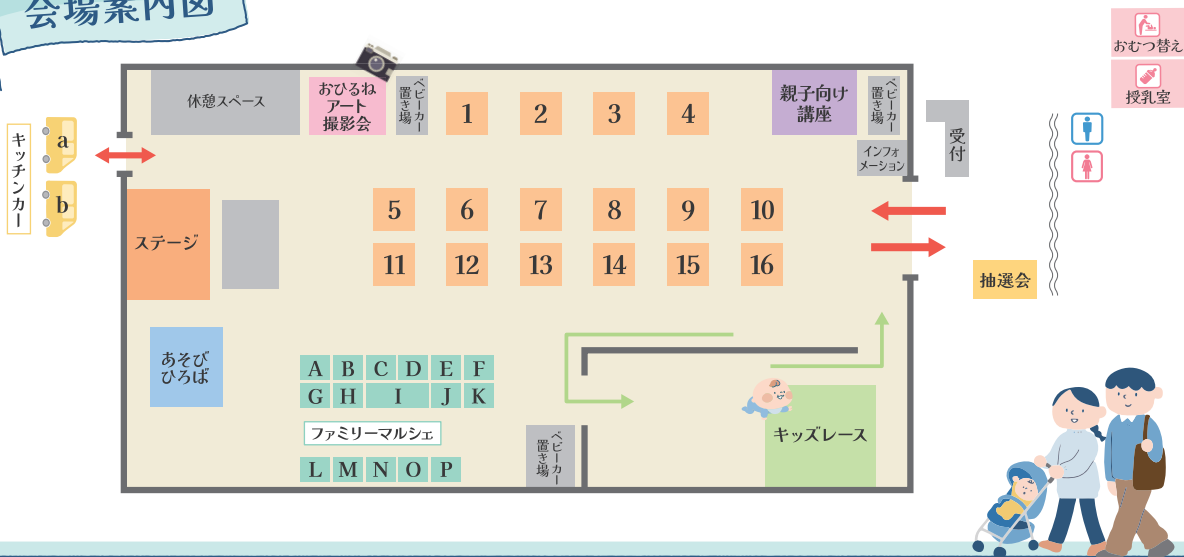
マタニティ & ファミリー

入場
無料
要予約

10/3(土) 10:00~16:00

会場 出島メッセ長崎 イベント・展示ホール

会場案内図



子育て応援企業

ママとパパの学びゾーン

1	2	3	4	5	6
建てる、買う。 住まいの無料相談所 スーモカウンター	ワールド・ファミリー 株式会社	ドコモショップ 長崎大波止店	ミサワホーム 九州	株式会社 一条工務店	ガーデンテラス長崎 ホテル&リゾート
7	8	9	10	11	12
リトル・ママ ビジネススクール	七呂建設	住友生命保険 相互会社	生活協同組合 ララコープ	リトル・ママ	SNSフォロー キャンペーン
13	14	15	16	17	18
積水ハウス	フコク赤ちゃん &キッズクラブ	西部ガス 長崎(株)	タマホーム 株式会社	12	参加方法



SNSフォローキャンペーン
対象のアカウントをフォローすると
ガラポンをもう1回まわせるよ!

12

花(*)のマークのスタンプ11~12個で1回、13~14個で2回、15~16個で3回、SNSフォローキャンペーンで
もう1回素敵な賞品が当たる抽選会に参加できます。
※大人の方のみご参加いただけます。
※複数回抽選された場合も、参加賞は1個のお渡しとなります。

リトル*ママフェスタの楽しみ方!



〈officialプレゼント協賛企業〉



主催:リトル・ママフェスタ長崎実行委員会
企画・運営:株式会社エンファム。 後援:長崎市

ステージ

年齢、性別を問わず
誰でも楽しめるゾーン

10:30~	ニコニコ相撲 ① 事前予約制	
11:15~	いちごくらぶ ファミリーコンサート ①	
13:00~	日々のパン 事前予約制 当日受付可能	
14:00~	いちごくらぶ ファミリーコンサート ②	
14:45~	ニコニコ相撲 ② 事前予約制	
15:15~	ワクワク♪ビンゴ大会 事前予約制	

☆ビンゴカード【事前予約制】：事前予約された方は
当日14:00までにインフォメーションにてカードを
お受け取りください。
☆リーフレット1枚に対してカード1枚お渡しします。



キッズレース

子どもたちの
思い出づくりゾーン



◀当日受付用QRコード

※当日枠は各レースの
開始15分前から
取得可能です

事前予約制

当日予約可能

10:30~	ハイハイレース①	
11:30~	カタカタレース①	
13:30~	ハイハイレース②	
14:30~	カタカタレース②	
15:30~	パカポコレース	

キッチンカー

美味しいものたくさん!



a	38Cafe ベビーカステラ、カラフルサイダー、アイスコーヒー	
b	クレープ屋 みじよ・ぷ〜 クレープ	

親子向け講座

事前予約制

当日予約可能

ママの交流と体験ゾーン

当日ブースにて、各講座開始15分前から予約受付開始

10:45~	ベビーヨガ	
11:45~	ゆるめて整う 妊婦さんのための がんばらない骨盤ケアクラス	マタニティ 参加OK 
13:45~	産後ピラヨガ	
14:45~	親子で一緒に楽しく学ぼう! じぶんのからだ、だいすき! 親子ではじめての性教育	マタニティ 参加OK 

おひるね アート撮影会

事前予約制

子どもの成長を思い出に残そう! 当日予約可能

参加費 1,500円

PayPay・
クレジットカードのみ



お気に入りの衣装で
ご参加くださいね!
(※衣装貸出し)



◎テーマ「Trick or Treat」

ファミリーマルシェ

素敵な商品の販売&
ワークショップゾーン

【アイコン説明】  飲食  ワークショップ  販売

A	小さなパン工房 ミール		I	あひる工房	
B	家庭焙煎 ヒュッケHygge		J	Sunf-Leuk	
C	ヤッサメチャッサ		K	えぬえち	
D	あかり家		L	キラ☆キラ (かご作家)	
E	米粉チュロス専門店 PARA長崎		M	Ki*Sora	
F	にしやますパイ WOOLWICH		N	muguet	
G	PIF		O	ハルイロ くれよん	
H	リラベルド ・ルナステラ		P	I'm me	